

Info Guide

2025/2026

Bluemental

MÜRREN 
SCHILTHORN

GIMMELWALD 
SCHILTHORN



Telemarkfahrer
im Skigebiet Mürren–Schilthorn
Telemark Skier
in the Mürren–Schilthorn Skiarea

Mürren Tourismus

Höhematte, 3825 Mürren, T +41 33 856 86 86
muerren.swiss, info@muerren.swiss

Willkommen Welcome

Erläuterungen <i>Explanations</i>	05
Gut zu Wissen <i>Good to know</i>	07
Anreise <i>Arrival</i>	12
Bucket List <i>Bucket List</i>	15

Wintersport Winter sports

Skifahren <i>Skiing</i>	18
Schlitteln <i>Tobogganing</i>	20
Winterwandern <i>Hiking on snow</i>	22
Langlauf <i>Cross-country skiing</i>	24
Schneeschuhwandern <i>Snowshoe hiking</i>	26
Eisfläche <i>Ice rink</i>	28

Angebote Offers

Kurse <i>Courses</i>	31
Mietmaterial <i>Rental</i>	31
Wohlbefinden <i>Wellness</i>	32
Sehen und erleben <i>See and experience</i>	34
Veranstaltungen Winter <i>Winter events</i>	36
Kultur <i>Culture</i>	40
Notruf & Ärzte <i>Emergency & doctors</i>	43
Unterkünfte <i>Accommodations</i>	44
Essen <i>Food</i>	46
Andere Aktivitäten <i>Other activities</i>	51
Wichtige Kontakte <i>Important contacts</i>	52
Transport und Taxi <i>Transport and taxi</i>	53
Geschäfte <i>Business</i>	54
Kurtaxe / Gästekarte <i>Tourist Tax / Guest Card</i>	58
Pistenplan <i>Piste map</i>	62



*Real luxury
is personal care!*
a family tradition since 1892

Gutscheine unter /
vouchers on
www.hoteleiger.com




eiger MÜRREN
★★★★★

Hotel Eiger, Familie Stähli
Fon: +41 (0)33 856 54 54 | www.hoteleiger.com

Erläuterungen Explanations



Ski
Ski



Snowboard
Snowboard



Schlitteln
Sledging



Velogemel
Snow bike



Telemark
Telemark



Tourenski Freeride
Touring ski



Langlauf
Cross-country
skiing



Winter-
wandern
Winter hiking



Klettern
Climbing



Miet- Winterkleider
Winter clothes for rent



Lawinenverschütteten-
suchgerät
Avalanche beacon
device



Information
Information



Anfang
Start



Ende
Finish



Distanz
Distance



Dauer
Duration



Tempo
Speed



Körpergewicht
Weight



Körpergrösse
Height



Auf-/Abstieg
Asc./Desc.



Höhenmeter
Height



Öffnungszeiten
opening hours



Schwierigkeit
Difficulty



Altersbeschränkung
Age restriction



Wichtig zu beachten
Important to note



Wetterabhängig
weather dependent



Siehe Ortsplan
See Village Map



Teilnehmer
Participants



Gondel
Gondola



Zug
Train



Bus
Bus



Unser Tipp
Our Tip



Family Tipp
Family Tip



Fun Fact
Fun Fact



Sommer
Summer



Winter
Winter



Preis
Price



Kostenlos/Eintritt frei
Free/Free entry



Ausrüstung
Equipment



Aussichtspunkt
Viewpoint



Wandern
Hiking



Schlittschuh
Ice Skating



Curling
Curling



Spielplatz
Playground

Preise Price

Die Preise im Guide beziehen sich immer auf Erwachsene – Preise für Kinder sind nicht angegeben. Angaben ohne Gewähr. *The prices in the guide are always referred to adults – prices for children are not indicated. Prices are subject to change.*

Willkommen Welcome

Das Bergdorf Mürren liegt auf 1650 m ü. M. und hinterlässt mit seinen braungebrannten Chalets und der atemberaubenden Sicht auf Eiger, Mönch und Jungfrau bei den Besuchern einen bleibenden Eindruck.

In Mürren verbringen Sie einen unvergesslichen Urlaub ohne Hektik und Lärm.

Fühlen Sie die Einheit mit der Natur, profitieren Sie mit Ihrer Familie das ganze Jahr hindurch von vielfältigen Ausflugs- und Sportmöglichkeiten oder lassen Sie sich im Alpine Spa Mürren von Kopf bis Fuss verwöhnen. Von Mürren aus führt eine schmale Bergstrasse nach Gimmelwald, das auf 1367 m ü. M. liegt und ein ursprünglich erhaltenes Bergbauerndorf ist. Seine Bewohner pflegen engen Kontakt mit Natur und Tier und diese Verbundenheit zeigt sich im ganzen Dorf mit seinen liebevoll geschmückten Chalets und den Käsespeichern. Die einheimischen Bauernfamilien verkaufen ihre Produkte aus Haus, Feld und Garten direkt ab Hof und in Mürren.



An authentically traditional, traffic free and stress-less mountain village at an altitude of 5413 ft. will leave an unforgettable image in your memory. The wooden chalets, the breath-taking view of the snow covered Alps and the friendly people welcoming you for a relaxing holiday or an adventurous weekend.

Feel in harmony with nature, enjoy the numerous possibilities for excursions and sports activities with your family throughout the year.

Be pampered from head to toe in our modern Alpine Spa Mürren. A small mountain road leads down to the authentic mountain village of Gimmelwald at 4472 ft. where most of the inhabitants are farmers. Their daily life is determined by a close link to nature and animals, evidenced by the carefully decorated houses and the numerous wooden huts where cheese is stored. The local farmers sell their products directly at their farms or on the market in Mürren.



Gut zu wissen

Mürren und Gimmelwald sind autofreie Bergdörfer. Dieser Infoguide vermittelt Ihnen wichtige Informationen über die Dörfer, die Anreise und das tägliche Leben in Mürren und Gimmelwald.

Weitere Auskünfte am Schalter von Mürren Tourismus im Alpinen Sportzentrum

Täglich geöffnet,
18.12.2025 – 12.04.2026, 08.30 – 18.30 Uhr
T +41 33 856 86 86, info@muerren.swiss

Good to know

Mürren and Gimmelwald are car free villages, which makes them special. This Info Guide provides you important information about the villages, arrival and daily life in Mürren and Gimmelwald.

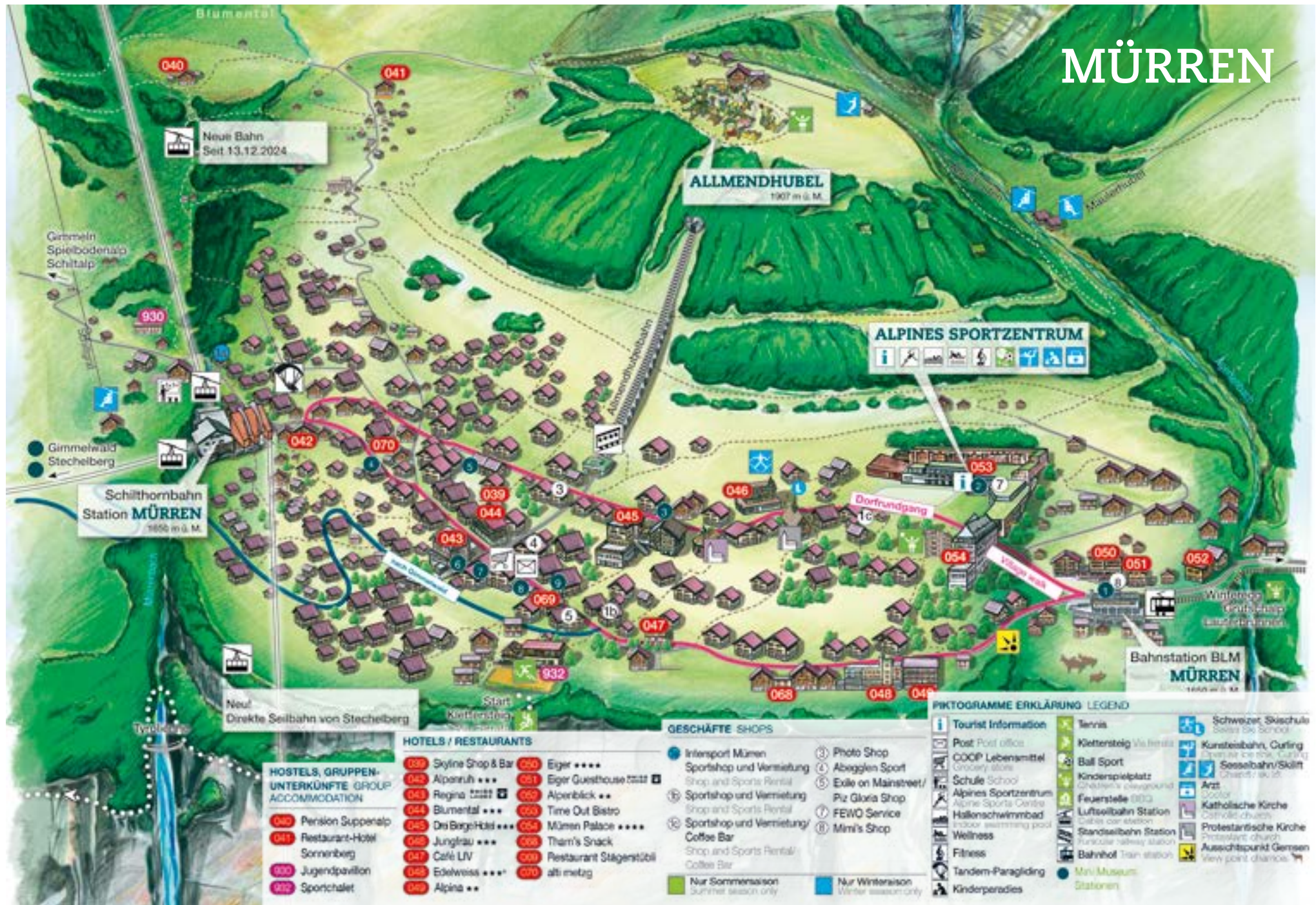
For further information stop by at the tourist information at the Alpine Sports Center

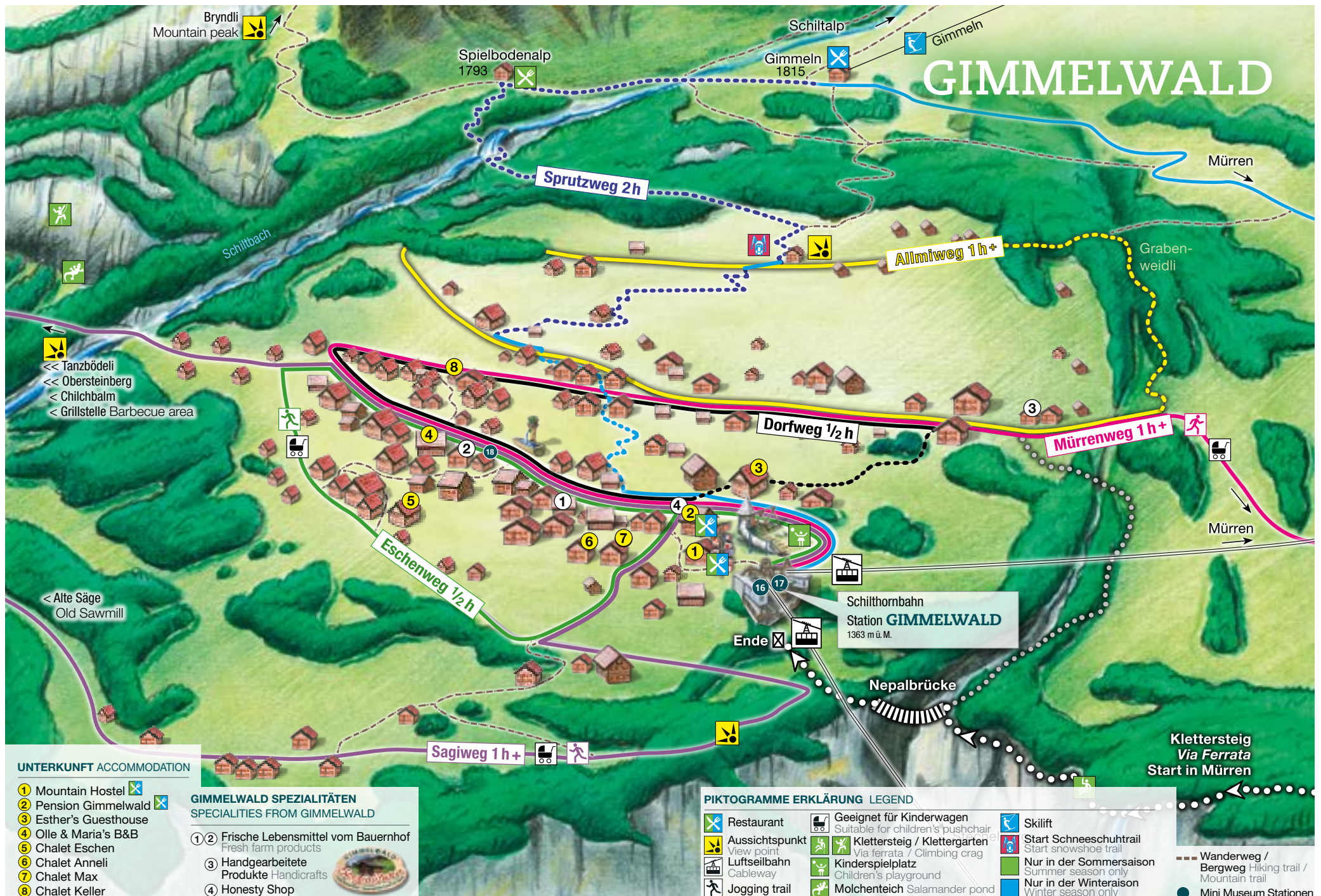
*Open Daily, 18.12.2025 – 12.04.2026,
08.30 am until 6.30 pm
T +41 33 856 86 86, info@muerren.swiss*

Allmendhubelbahn
Mürren

Allmendhubel funicular
Mürren

MÜRREN





Anreise Arrival

Jungfrau
4158 mü.M.

Unterwegs im öffentlichen Verkehr geniesst du schon die Aussicht auf die schönen Berge bei der Anreise. Innerhalb der Schweiz gelangst du im Halbstundentakt mit dem Zug bequem in die Jungfrau Region.

Take public transport and enjoy the beautiful views without having to drive yourself! Within Switzerland, you can easily reach the Jungfrau Region by train every half hour.

Anreise ÖV Arrival by public transport



Anreise mit Auto Arrival by car



*bitte beachten Sie die gültigen Tagesfahrpläne **please note the valid daily timetables*

Insider Tip

Benütze den Park & Ride, der Skipass ist ab dem Bahnhof Matten und Wilderswil gültig.

Use the Park & Ride, the ski pass is already valid from Matten and Wilderswil railway station.

Parkhaus *car park*
Lauterbrunnen



Park & Ride Wilderswil



Parkplatz *car park*
Stechelberg



Park & Ride Matten



After Slope Activities



Massage

Buchung Online
oder bei Tourist Info.
Booking online or at
Tourist Info



Spa

Finisch Sauna,
Bio Sauna,
Dampfbad
Steambath



Hallenbad

Indoor Pool
Massagepool &
Kinderbecken
Kidspool



Fitness

Gym
Fitnessgeräte,
Gewichte, Laufband
und mehr.
Machines, weights,
treadmill and more.



Whirlpool

36°C Wassertem-
peratur
98.8°F Water
temperature



Bistro

Getränke & Snacks
Drinks & Snacks



Eisbahn

Ice rink
Curling, Eisho-
ckey & Eislauf



Sporthalle

Sportshall
44x22m mit
Geräteraum.
With equipment
room.

Late Entry

Spa-Eintritt reduziert in
den letzten zwei Stunden.
Spa entry reduced in the
last two hours.

Öffnungszeiten

Opening times

Information: 08.30 - 18.30 Uhr
Hallenbad: 08.30 - 19.30 Uhr
Whirlpool: 08.30 - 19.30 Uhr
Spa: 08.30 - 19.30 Uhr
Fitness: 08.30 - 19.30 Uhr
Eisbahn: 08.30 - 19.00 Uhr
Last Entry: 18.30 Uhr

Stammgast?

regular guest?

Spare mit einem Abonnement.
11er Abo, Halb- & Jahresabo
Save with a subscription.
11 entry pass, half-year &
annual pass

Besuche uns
Visit us

info@sportzentrum-muerren.ch
www.sportzentrum-muerren.ch



@alpines_sportzentrum_muerren



@alpinessportzentrummuerren

Bucket List

SPA & Whirlpool –
Geniesse eine Auszeit im
Alpinen Sportzentrum
*SPA & Whirlpool – Relax
and unwind a timeout – at
the Alpine Sports Center*

**Einen warmen hausge-
machten Apfelkuchen**
geniessen im Berg-
restaurant Gimmelen
*Enjoy a warm homemade
apple pie in the Gimmelen
mountain restaurant*

**Schlittelsafari – Auf
den breiten sonnigen
Schlittelpisten um Mürren**
*Tobogan Safari – on the
wide and sunny sledge
runs around Mürren*

**Fahre in der steilsten Seil-
bahn der Welt von Stechel-
berg hoch nach Mürren.**
*Take a ride on the steepest
cable car in the world from
Stechelberg up to Mürren.*

**Eislaufen – mit
der schönsten
Bergkulisse**
*Ice Skating –
with the most
stunning moun-
tain back drop*

**Mürren und
die Jungfrau Region
besuchen.**
*Visit Mürren
and the Jungfrau
Region.*



**Das preisgekrönte Schwarzmönchbier in
der gemütlichen Pension in Gimmelwald
probieren**
*Taste the famous Schwarzmönch beer at
the cosy Pension in Gimmelwald*

**Freeriding – in den weissen
Hängen, unter Beachtung der
aktuellen Lawinensituation,
etwas Freiheit genießen**
*Freeriding – Enjoy the white
powder under consideration
of the current avalanche situ-
ation and feel the freedom*

**Gleitschirmfliegen – Fliege über
das verschneite Lauterbrunnental**
*Paragliding – Glide over the snow
covered Lauterbrunnen valley*

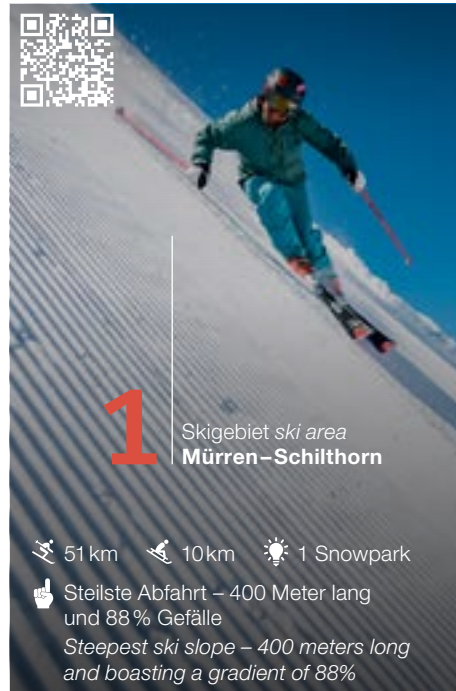


Skifahren Skiing

Freerider
im Tiefschnee
Freerider
in deep snow



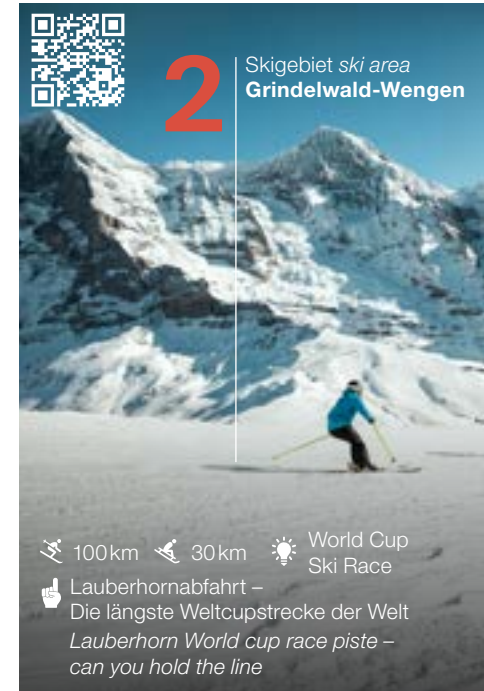
SOS Mürren-Schilthorn T +41 33 856 21 46
SOS Kleine Scheidegg T +41 33 828 76 65
SOS Männlichen T +41 33 828 75 99
SOS Grindelwald-First T +41 33 828 77 33

1 Skigebiet ski area
Mürren-Schilthorn

🛷 51 km 🛷 10 km 💡 1 Snowpark

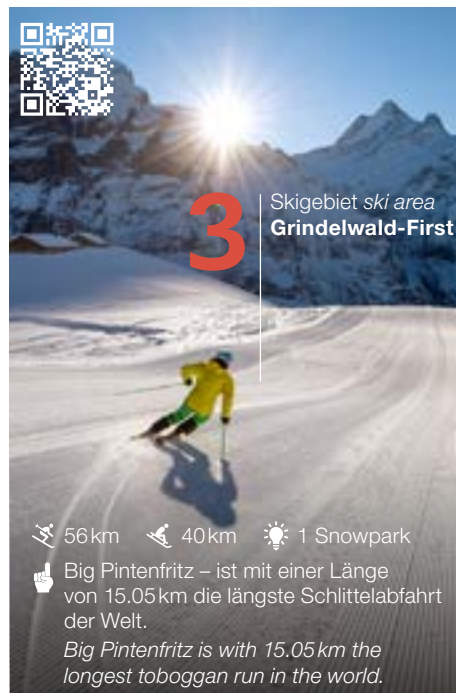
👉 Steilste Abfahrt – 400 Meter lang und 88 % Gefälle
Steepest ski slope – 400 meters long and boasting a gradient of 88%

2 Skigebiet ski area
Grindelwald-Wengen

🛷 100 km 🛷 30 km 💡 World Cup Ski Race

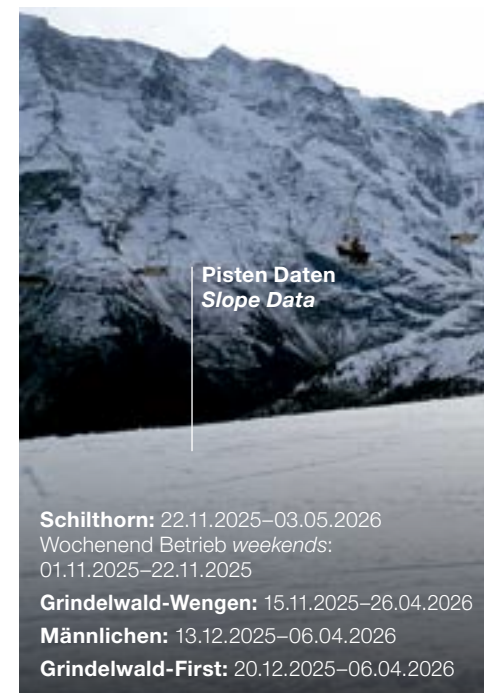
👉 Lauberhornabfahrt – Die längste Weltcupstrecke der Welt
Lauberhorn World cup race piste – can you hold the line

3 Skigebiet ski area
Grindelwald-First

🛷 56 km 🛷 40 km 💡 1 Snowpark

👉 Big Pintenfritz – ist mit einer Länge von 15.05 km die längste Schlittelabfahrt der Welt.
Big Pintenfritz is with 15.05 km the longest toboggan run in the world.



Pisten Daten
Slope Data

Schilthorn: 22.11.2025–03.05.2026
Wochenend Betrieb weekends:
01.11.2025–22.11.2025

Grindelwald-Wengen: 15.11.2025–26.04.2026

Männlichen: 13.12.2025–06.04.2026

Grindelwald-First: 20.12.2025–06.04.2026

Schlitteln Sledging

Eiger



Skipass oder Schlittelpass gilt in der gesamten Jungfrauregion. Die Hütte «Schiltgrat-hiisli» ist per Schiltgrat-Sesselbahn erreichbar und liegt an der Piste nach Mürren.

Ski pass or toboggan pass valid in the entire Jungfrau region. The "Schiltgrathiisli" hut can be reached by the Schiltgrat chairlift and is located on the run to Mürren.

1

Bob Run
Bergstation Allmendhubel-
Mürren, Dorf

★ leicht easy ↔ 2,86 km ⌚ 0:13 h
▼ 280 hm ▲ 10 hm ▼ 270 hm

2

Apollo Run
Bergstation Schiltgrat-
Mürren, Dorf

★ mittel medium ↔ 3,41 km ⌚ 0:32 h
▼ 486 hm ▲ 2 hm ▼ 484 hm

Insider Tip 💡

Schlittelsafari

Mehr Informationen hier



Toboggan Safari

More information here



VON ALLMEN BAU AG

Beim Brunnen, **3825 Mürren**
Telefon 033 856 01 01, Fax 033 856 01 02
vonallmenbauag@quicknet.ch

Winter- wandern Hiking on snow

Winterwandern
auf dem Allmendhubel
*Hiking on snow
on the Allmendhubel*

1 Schiltgrat –
Gimmeln – Mürren*

★ mittel
medium ↔ 4,08 km ⌚ 2:00 h
▼ 489hm ▲ 3hm ▼ 486hm

2 Lichtliweg
Mürren – Winteregg
18.00–22.00 Uhr
6pm–8pm

★ leicht
easy ↔ 2km ⌚ 1:30 h
▼ 46hm ▲ 13hm ▼ 59m

3 Mürren –
Gimmelwald

★ leicht
easy ↔ 2,01 km ⌚ 0:40 h
▼ 270hm ▲ 0hm ▼ 270hm

4 Mürren –
Sonnenberg –
Allmendhubel

★ leicht
easy ↔ 2,05 km ⌚ 1:00 h
▼ 285hm ▲ 278hm ▼ 7m

*keine Talfahrt auf dem Schiltgrat-Sessellift *No descent on the Schiltgrat chairlift

Insider Tip 💡

Der Wanderpass ist in der gesamten Region auf den Bahnen gültig.
The hiking pass is valid on the lifts throughout the region.

Information Wanderpass



Information on the winter hiking pass



Langlauf Cross country skiing

Langlauf
in Lauterbrunnen
Cross country skiing
in Lauterbrunnen



1

**Lauterbrunnen–
Stechelberg**
Lauterbrunnen, Ey–
Stechelberg, Rütli

★ mittel
medium
↔ 10km ⌚ 2:20 h
▼ 270 hm ▲ 180 hm ▼ 90 hm

Insider Tip 💡

Kein Equipment? Intersport Station Mürren, Alpia Sport und Imboden Bike in Lauterbrunnen vermieten die Ausrüstung.

*Don't have your own equipment?
Intersport Station Mürren, Alpia
Sport and Imboden Bike in Lau-
terbrunnen will rent out the gear.*

Intersport Station Mürren

T +41 33 855 23 30

Imboden Bike Lauterbrunnen

T +41 33 855 21 14

Alpia Sport Lauterbrunnen

T +41 33 855 32 92

Schneeschuhwandern Snowshoe hiking

1 Chänelegg-Trail Mürren

2 Gimmelen-Trail Mürren Schilthornbahn– Gimmelwald Dorf

★ leicht
easy
↔ 4,4 km ⌚ 1:30 h
▼ 739hm ▲ 263hm ▼ 476hm

3 Chänelegg Trail Mürren, Bahnstation BLM Mürren, Dorf

★ leicht
easy
↔ 3,63 km ⌚ 1:30 h
▼ 398hm ▲ 199hm ▼ 199hm



Great food & cosy atmosphere

Eiger Guesthouse
+ Mürren

Eiger Guesthouse
Tel: +41 (0)33 856 54 60
info@eigerguesthouse.com
www.eigerguesthouse.com

Restaurant-Pizzeria | Arvenstübli | Pub



www.marktfrauen.ch

Marktfrauen Gimmelwald
Naturprodukte aus Gimmelwald, Lauterbrunnental



Marktstand Wintersaison 2025/26
24. und 30. Dez. 2025, 2. Jan. 2026, 9 bis 16 Uhr
ab Mo. 5. Jan. 2026: jeden Montag, 9 bis 16 Uhr
bis Ostern 2026, neben dem Stägerstübli Mürren
*from 5th January 2026: Mondays, from 9am to 16pm
until Easter 2026, next to «Stägerstübli» Mürren*
Kurzfristige Änderungen vorbehalten (079 293 30 90)
Subject to change at short notice (079 293 30 90)

Eisfläche Ice rink

1 Eisfläche
Mürren
Ice rink
Mürren



Das Eisfeld beim Alpinen Sportzentrum steht für Eislauf und Eishockey zur Verfügung. Die Ausrüstung kann bei der Eisbahn gemietet werden.

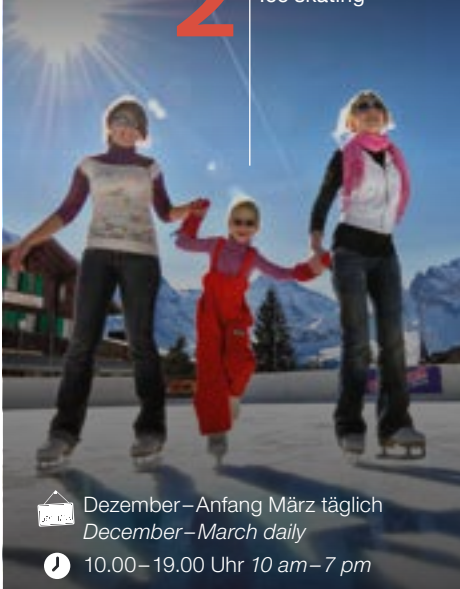
Auf der Eisfläche beim Alpinen Sportzentrum finden im Winter regelmässig Curling Turniere statt. Die Rinks können für Trainings und Wettkämpfe gemietet werden, Steine und Schuhschoner stehen zur Verfügung.

The large ice rink at the Alpine Sports Centre caters for ice skaters and hockey players. Equipment may be hired by the ice rink.

The ice rink at the Alpine Sports Centre can be used for curlers to train and take part in tournaments. The rinks as well as stones and shoe protectors can be hired at the sports centre.



2 Eislaufen
Ice skating



Dezember – Anfang März täglich
December – March daily

10.00 – 19.00 Uhr 10 am – 7 pm



3 Curling, Eisstockschiessen
Curling, bavarian curling



Dezember – Anfang März täglich
December – beginning of March

Auf Voranmeldung
On pre-registration

Insider Tip

Jeden Montag gibt es einen Curling Schnupperkurs beim Alpinen Sportzentrum.
Every Monday there is a curling taster course at the Alpine Sports Centre.

Alpines Sportzentrum
+41 33 856 86 86

Anmeldung *Sign up here*
info@sportzentrum-muerren.ch



Traditionelles, von der Besitzerfamilie geführtes Ferienhotel und Restaurant mit der persönlichen Note. Es besticht durch seine einzigartige Lage, direkt an der Mürrenfluh mit beeindruckender Aussicht auf die Berge sowie in das Lauterbrunnental.

Traditional family-run hotel & restaurant with a personal atmosphere. Finest location right at the cliff with the most spectacular views to the Eiger, Monch, Jungfrau as well as in to the Lauterbrunnen valley.



3825 Mürren info@alpinamuerren.ch www.alpinamuerren.ch Tel: 0041-33-8551361

Angebote Offers



Snowboard
Birg

Kurse Courses

Schweizer Skischule Mürren-Schilthorn

Swiss Ski School Mürren-Schilthorn

T +41 33 855 12 47



Try to Ski



Outdoor-Bergsportschule Grindelwald

T +41 33 224 07 07



Mürren Tourismus

T +41 33 856 86 86



Mietmaterial Rental

Skivermietung Abegglen

Sport AG Mürren

T +41 33 855 12 45



Insport Rent & Intersport Salomon Station

T +41 33 855 21 88

T +41 33 855 23 30



Alpines Sportzentrum Mürren

**Curling Eisstockschiessen,
Eislaufen, Eiskunstlaufen**
*Bavarian curling, Ice skating,
Figure skating*

T +41 33 856 86 86



Wohlbefinden Wellness

Angebote im Alpinen Sportzentrum Mürren
Offers at the Alpine Sports Centre Mürren



Massage



Kosmetik

Buchungen auch vor Ort möglich

Bookings also possible on site

T +41 33 856 86 86



**Aktuelle Öffnungszeiten,
Buchungen und Informationen hier**
*Current opening times, bookings and
information here:*

Alpines Sportzentrum
T +41 33 856 86 86
info@sportzentrum-muerren.ch



Schwimmbad *Swimming pool*

Länge 25m *Olympic size pool 25m*



Aussen Whirlpool *Outdoor hot tub*

Temperatur 37°C *Temperature 37°C*



Alpine Spa *Alpine Spa (Saunas)*

Finnische Sauna *Finnish Sauna* 80–90c

Biosauna *Green Sauna* 55°C

Türkisches Dampfbad *Turkish Bath* 45°C

Tauchbecken *Refreshing Basin*

Kneippanlage *Kneipp facilities*

Ruheraum *Relaxing Room*



Fitness *Gym*



Sporthalle *Sportshall*



Curling



Eislaufen *Ice skating*



Qi Gong



Yoga

Insider Tip 💡

Wärme im Outdoor-Whirlpool auf und
geniesse das wunderschöne Bergpanorama
*Warm up in the outdoor Jacuzzi and enjoy
the stunning mountain view.*

Sehen und erleben See and experience



1

Schilthorn neue Station
New station at Schilthorn

02. April 2026: Fertigstellung der zweiten Funiforbahn Birg–Schilthorn
02 April 2026: Completion of the second Birg–Schilthorn funicular cableway



2

Thrill walk
Birg



3

Allmendhubel



6

Sulwald–
Isenfluh



7

Jungfrauoch,
Top of Europe



8

Kleine Scheidegg



9

Männlichen



4

Grütschalp–
Winteregg



5

Schiltgrat–
Gimmeln



10

First



11

Bussalp

Veranstaltungen Winter Winter events

Inferno-Skirennen
Inferno Ski-Races

1

21.-24.01.2026

Top Event
2026

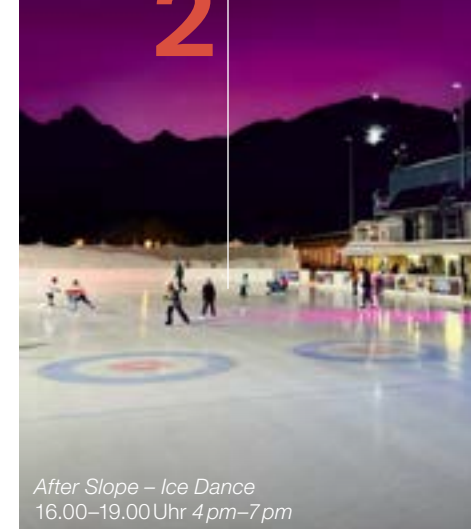


Dezember *December*



2

27. & 30.12.2025



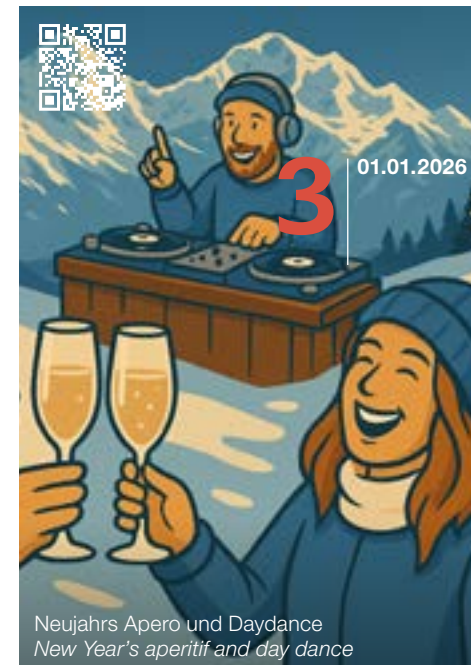
After Slope – Ice Dance
16.00–19.00 Uhr 4 pm–7 pm

Januar *January*



3

01.01.2026

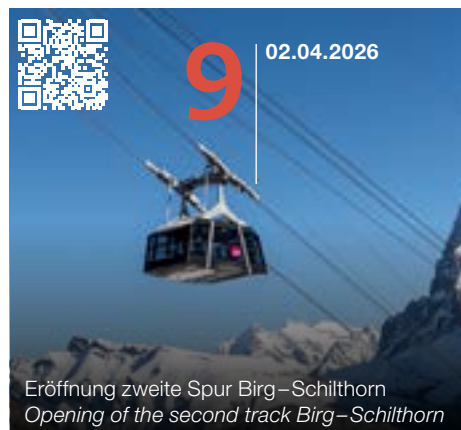
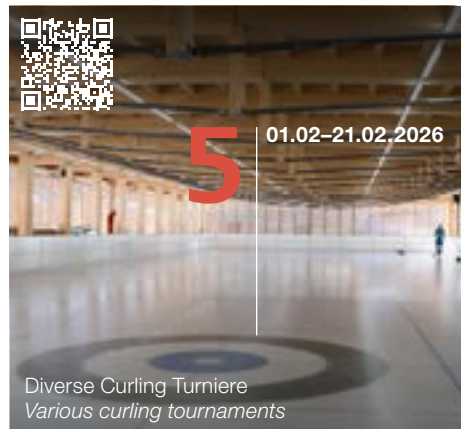


Neujahrs Apero und Daydance
New Year's aperitif and day dance

4 16. – 18.01.2026



Lauberhorn FIS Ski World Cup, Wengen
Lauberhorn Race, FIS Ski World Cup, Wengen



Kultur Culture

Bergtöne im Lauterbrunnental

Ausstellung im ersten
Schweizer Schaufenstermuseum
29.12.25 – 30.11.26

museum
mürren



Kulturprogramm
im Hotel Regina

HOTEL REGINA

HOTEL – BAR – KULTUR – MÜRREN

Bergtöne im Lauterbrunnental: Natürlich im Hotel Regina.

Hotel Regina · 3825 Mürren · T. +41 33 855 42 42 · reginamuerren.ch





TANDEM PARAGLIDING
ALL YEAR ROUND

#FLYTHEVALLEY



BOOK
NOW

Call, WhatsApp or book online;
www.airtime-paragliding.com
+41 (0)79 247 84 63



Notruf & Ärzte Emergency & doctors



Spital & Praxis
Hospital & Medical Practices

Caremed Praxis Mürren

Alpines Sportzentrum, 3825 Mürren
+41 33 856 02 26 caremed.ch

Caremed Praxis Lauterbrunnen

3822 Lauterbrunnen
+41 33 856 26 26 caremed.ch

Alpine Rettung Lauterbrunnen

Alpine Rescue Lauterbrunnen
T +41 33 855 45 55

Notfalldienst

Accident & Emergency Doctor
T +41 33 856 26 26

Walk-in Clinic Interlaken

Mo–Fr *Mon–Fri*
08.00–12.00h, 13.00–17.00h
T +41 33 826 21 00 walk-in-clinic.ch

Regionalspital Interlaken

Hospital Interlaken
T +41 33 826 26 26 spitalfmi.ch

Hausarztnotfall Region Interlaken

Emergency care general practitioners, Interlaken regio
abends und am Wochenende
evenings and weekends
T +41 900 57 67 47
www.han-i.ch

Medgate (Telefonische Auskunft)

Medgate (Information by phone)
24/7 erreichbar *24/7 accessible*
T +41 800 888 333

Notfall
Emergency



144



118



145



117



1414

Haben Sie eine kleinere Verletzung oder Beeinträchtigung? Wenden Sie sich an die nächstgelegene Apotheke. Das Fachpersonal wird Sie kompetent beraten und Ihnen bei Bedarf Arzneimittel abgeben.

Do you have a minor injury or complaint? If so, please contact your nearest pharmacy. Their specialist staff will provide expert advice and dispense medicinal products when required.

Standorte Defibrillatoren AED

Location of defibrillations AED

Alpines Sportzentrum Mürren, Schilthornbahn Stationen, Stechelberg, Gimmelwald, Mürren, Birg & Schilthorn, Bergstation Allmendhubel, Bahnhof BLM, Schulhaus 434e Mürren, Altes Schulhaus Gimmelwald .
Alpine Sports Centre Mürren, Schilthorn cableway station, Mountain station Allmendhubel, train station BLM, school building Mürren, Old School house Gimmelwald.



**Info
Note**

Bitte rufen Sie die gewählte Praxis vorher an, damit vermeiden Sie unnötige Wartezeiten.

Please call your chosen practice in advance to avoid unnecessary waiting times.

Unterkünfte *Accommodations*

Hotels Mürren

Alpenblick**

T +41 33 855 13 27 alpenblick-muerren.ch

Alpenruh***

T +41 33 856 88 00 alpenruh-muerren.ch

Alpina**

T +41 33 855 13 61 alpinamuerren.ch

Blumental***

T +41 33 855 88 56 blumental-muerren.ch

Edelweiss***

T +41 33 856 56 00 edelweiss-muerren.ch

Eiger****

T +41 33 856 54 54 hoteleiger.com

Eiger Guesthouse

T +41 33 856 54 60 eigerguesthouse.com

Jungfrau***

T +41 33 856 64 64 hoteljungfrau.ch

Mürren Palace****

T +41 33 856 99 99 hotel-muerren-palace.ch

Regina

T +41 33 855 42 42 reginamuerren.ch

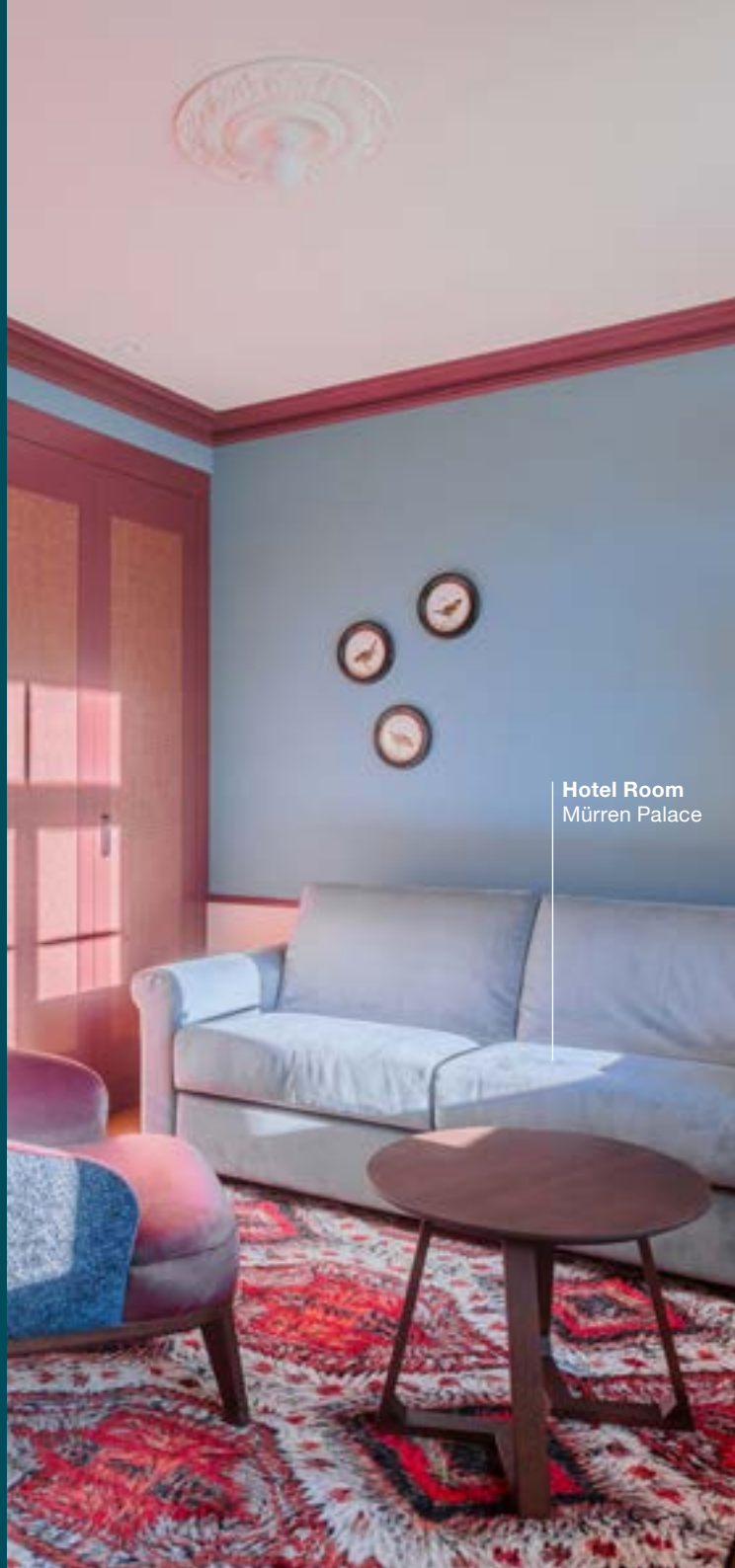
Berghütte *Mountain hut*

Lobhornhütte

T +41 79 656 53 20 lobhornhuette.ch

Schilthornhütte

T +41 33 855 50 53 schilthornhuette.com



Hotel Room
Mürren Palace

Pension, Gästehaus, Gruppenunterkunft

Pension, Guesthouse, Group accommodation

Restaurant-Hotel Sonnenberg

T +41 33 855 11 27 restaurant-sonnenberg.ch

Chalet Fontana

T +41 78 642 34 85 chaletfontana.ch

Jugendpavillon Mürren

T +41 33 855 18 32 jugendpavillon.ch

Pension Suppenalp

T +41 33 855 17 26 suppenalp.ch

Sportchalet

T +41 33 855 18 32 sportchalet.ch

Ferienwohnungen *Holiday apartments*

Ferienwohnungsservice

Holiday apartment services

T +41 79 563 11 79 fewo-services.ch

Mürren Tourismus

T +41 33 856 86 86 muerren.swiss

Top Apartments *Holiday Apartment Services*

T +41 33 855 37 06 topapartments.ch

Gimmelwald Pension, Gästehaus, Gruppenunterkunft *Gimmelwald Pension, Guesthouse, Group accommodation*

Esther's Guesthouse

T +41 33 855 54 88 esthersguesthouse.ch

Mountain Hostel

T +41 33 855 17 04 mountainhostel.com

Olle & Marias Bed & Breakfast

T +41 33 855 35 75 olleandmarias.ch

Pension Gimmelwald

T +41 33 855 17 30 hotel-pensiongimmelwald.ch

Essen *Food*

Restaurants Mürren

Alti Metzg

T +41 33 252 88 17 alti-metzg.ch

Arvenstübli Eiger Guesthouse

T +41 33 856 54 60 eigerguesthouse.com

Insport Coffee Bar

T +41 79 855 21 88 insportcoffeebar.com

Café Liv

T +41 76 213 73 05 cafeliv.business.site

Eigerstübli Hotel Eiger

T +41 33 856 54 54 hoteleiger.com

Restaurant Alpenblick

T +41 33 855 13 27 alpenblick-muerren.ch

Restaurant Alpenruh

T +41 33 856 88 00 alpenruh-muerren.ch

Restaurant Alpina

T +41 33 855 13 61 alpinamuerren.ch

Restaurant Blumental

T +41 33 856 88 56 blumental-muerren.ch

Restaurant Edelweiss

T +41 33 856 56 00 edelweiss-muerren.ch

Restaurant Gruebi Hotel Jungfrau

T +41 33 856 64 64 hoteljungfrau.ch

Restaurant Regina

T +41 33 855 42 42 reginamuerren.ch



Fondue
traditional Swiss food

Restaurant Stägerstübli

T +41 33 855 13 16 staegerstuebli.ch

Time Out Bistro Alpines Sportzentrum

T + 41 78 200 19 17

Tham's Snack

T +41 33 856 01 10 tham-restaurant.ch

Palace Corner-Restaurant

T +41 33 856 99 99 office@muerren-palace.ch

Palace Hall-Restaurant

T +41 33 856 99 99 office@muerren-palace.ch

Pension Suppenalp

T +41 33 855 17 26 suppenalp.ch

Schilthornhütte

T +41 33 855 50 53 schilthornhuetten.com

Bergrestaurants *Mountain Restaurants*

360° Restaurant Piz Gloria

T +41 33 826 00 07 schilthorn.ch

Restaurant-Hotel Sonnenberg

T +41 33 855 11 27 restaurant-sonnenberg.ch

Bergrestaurant Winteregg

T +41 79 890 40 04 restaurant-winteregg.ch

Bistro Birg

T +41 33 826 00 07 schilthorn.ch

Lobhornhütte

T +41 79 656 53 20 lobhornhuetten.ch

Panorama Restaurant Allmendhubel

T +41 33 826 00 07 schilthorn.ch

Restaurants Gimmelwald

Mountain Hostel

Freitag, Samstag & Sonntag geöffnet

Open Friday, Saturday & Sunday

T +41 33 855 17 04 mountainhostel.com

Pension Gimmelwald

T +41 33 855 17 30 pensiongimmelwald.com

Bars & Clubs Nightlife

Disco Bliemlichäller Hotel Blumental

T +41 33 856 88 56 blumental-muerren.ch

Gondelbar Hotel Jungfrau

T +41 33 856 64 64 hoteljungfrau.ch

Tächi Bar Hotel Eiger

T +41 33 856 54 54 hoteleiger.com



Tipp
Tip

Die Hotels und Restaurants sind auf dem Dorfplan Mürren Seite 9 und Gimmelwald Seite 11 eingezeichnet.
The hotels and restaurants are marked on the village map Mürren page 9 and Gimmelwald page 11.



Übrigens auch online
erhältlich.



HR
KAFFEE

Dä vo hie!

Hergestellt im

Berner Oberland

**Erhältlich in
ausgewählten
coop-Verkaufsstellen
im Berner Oberland.**



hr-kaffee.ch

INFERNO

14.–16. AUGUST 2026

5500

HÖHENMETER

VON THUN BIS
AUF SCHILTHORN

EINZELN, ZU ZWEIT,
ZU DRITT ODER
ZU VIERT!

**JETZT
ANMELDEN**



Haupt-Sponsoren:

Schilthorn
Piz Gloria

MÜRREN
SCHILTHORN

Event-Sponsor:

**EVENT
SPONSOR** CH

Medien-
Partner:
J
plattform.ch

Foto: ©Manuel Lopez



INFERNO
MÜRREN-SCHILTHORN
SWITZERLAND

TRIATHLON, HALBMARATHON,
TEAM- & COUPLES' TROPHY
TRAIL-, KINDER- & FAMILIEN-LÄUFE

Andere Aktivitäten Other activities



Markttag *Market Day*

24.12./30.12.2025,
02.01./05.01.2026.

Danach jeden Montag bis
Ostermarkt: 04.04. und 06.04.



Yoga

Palace Elipse, Raum Body & Mind
Dienstag bis Donnerstag und Samstag
Tuesdays until Thursday and Saturday



Schneeschuhtour *Snowshoe tour*

auf Anfrage bei der Skischule Mürren
on request by the Ski School Mürren



Eislaufunterricht

Ice skating lessons

Eisrink beim Alpinen Sportzentrum
auf Anfrage *on request*
30.12.2025–24.02.2026:
Dienstags *Thursdays*,
Freitags *Fridays* und Sonntags
Sundays auf Anfrage *on request*.



Winterwanderung *Winter hike*

21.12./28.12.2025/
20.01./20.02./27.03.2026

Siehe Freizeitprogramm

See on the leisure programme



Qi Gong

Palace Elipse, Raum Body & Mind
auf Anfrage *on request*



Freeriden *Free Riding*

Auf Anfrage bei der
Skischule Mürren
On request by the Ski School Mürren



Kinder Paradies *Kids Paradise*

Beim Alpinen Sportzentrum
ohne Betreuung *no supervision*



Vollmondwanderung

Full moon hike

03.01.2026/01.02.2026



Historischer Dorfrundgang

Historic Village Walk

17.12.2025/31.12.2025
danach jeden Mittwoch bis 01.04.2026
every wednesday until 01.04.2026



Info
Note

Das Freizeitprogramm ist auf unserer Website muerren.swiss zu finden.
The leisure programme can be found on our website muerren.swiss.



Wichtige Kontakte

Important contacts

Stationen *Stations*

Allmendhubelbahn Talstation *Valley station*

T +41 33 856 88 80, schilthorn.ch, 09.00–17.05 Uhr *9 am–5.05 pm*

BLM Trainsation Lauterbrunnen

T +41 33 828 74 41, jungfrau.ch, 07.30–12.25 Uhr / 13.25–17.00 Uhr
7.30 am–12.25 pm / 1.25 am–5.00 pm

BLM Trainstation Mürren

T +41 33 828 74 38, jungfrau.ch, 07.35–11.55 Uhr / 13.15–16.30 Uhr
7.35 am–11.55 am / 1.35 am–4.30 pm

Schilthornbahn Mürren *Schilthorn Cableway Mürren*

T +41 33 856 21 44, schilthorn.ch, 07.40–17.20 Uhr *7.40 am–5.20 pm*

Schilthornbahn Stechelberg *Schilthorn Cableway Stechelberg*

T +41 33 856 21 42, schilthorn.ch, 07.00–18.00 Uhr *7 am–6 pm*

Schilthornbahn Gimmelwald *Schilthorn Cableway Gimmelwald*

T +41 33 856 21 43, schilthorn.ch

Schilthornbahn Stechelberg *Schilthorn Cable Car Head Office*

T +41 33 826 00 07, schilthorn.ch,
08.00–12.00 Uhr / 13.00–16.00 Uhr *8 am–12 pm / 1 pm–4 pm*

Gemeinde & Fundbüro *Municipality & Lost And Found*

Gemeinde Lauterbrunnen

T +41 33 856 50 50, lauterbrunnen.ch
Mo 08.00–11.30 Uhr / 13.30–18.00 Uhr
Mon 8 am–11.30 am / 1.30 pm–6 pm,
Di 08.00–11.30 Uhr *Tue 8 am–11.30 am*
Mi/Do 08.00–11.30 Uhr / 13.30–16.30 Uhr
Wed/Thu 8 am–11.30 am / 1.30 pm–4.30 pm,
Fr 08.00–15.00 Uhr *Fri 8 am–3 pm*

Mürren Tourismus

T +41 33 856 86 86, muerren.swiss
Täglich 18.12.2025–12.04.2026, 08.30–18.30 Uhr
Daily 18.12.2025–12.04.2026, 8.30 am–6.30 pm



Transport & Taxi

Transport & Taxi

Gepäcktransport in Mürren

Luggage Transport

Stäger Transporte AG

T +41 33 855 24 80

SBB Gepäckservice

sbb.ch/gepaeck

Flughafen Transfer

Airport Transfer

Taxi Gertsch, Stechelberg

T +41 33 855 12 64



Info Note

Vereinfachen Sie sich die Anreise und nutzen Sie den SBB-Gepäckservice. Ihr Gepäck wird bis zum Eingang Ihrer Unterkunft gebracht.

To make your holiday easier, with the SBB luggage service, your luggage will be brought to the entrance of your accommodation

Geschäfte Business

Dorf
Village
Gimmelwald



Es gibt 24 Stunden
Hofautomaten in Gimmelwald.
*There are 24-hour vending
machines in Gimmelwald.*

**Brunners Bauernhof
Farmers Shop**
24h Selbstbedienung *Self Service*

**Rubins Bauernhofshop
Farmers Shop**
24h Selbstbedienung *Self Service*

Honesty Shop Gimmelwald
Täglich 09.00–18.00 Uhr
Daily 9am–6pm
T +41 33 855 17 30

Mischmasch Ursula von Allmen
Täglich 10.00–18.00 Uhr
Daily 10am–6pm

Sportgeschäfte *Sports Shops*

Abegglen Sport

Täglich 09.00–17.00 Uhr

Daily 9am–5pm

T +41 33 855 12 45 skirental-muerren.com

Intersport Mürren–Schilthorn

ChaletENZIAN

Täglich 09.00–12.00 / 13.00–18.00 Uhr

Daily 9am–12pm / 1pm–6pm

T +41 33 855 23 55 intersport-muerren.ch

Insport Mürren–Schilthorn

Rent & Coffee Bar

Täglich 08.30–17.30 Uhr

Daily 8.30am–5.30pm

T +41 33 855 21 88 intersport-muerren.ch

Intersport Salomon-Station

Täglich 08.30–17.30 Uhr

Daily 8.30am–5.30pm

T +41 33 855 23 30 intersport-muerren.ch

Internet

Sportzentrum Mürren

Free Wifi Mo–So *Mon–Sun*

T +41 33 856 86 86

sportzentrum-muerren.ch

Kirchen *Churches*

Evangelisch–Reformierte Kirche

Protestant Church

T +41 33 855 46 13 kg-lauterbrunnen.ch

Katholische Kirche *Catholic Church*

T +41 33 826 10 80 kath-interlaken.ch

Esswaren *Groceries*

Coop

Mo–So 08.00–18.30 Uhr
Mon–Sun 8 am–6.30 pm
T +41 33 225 29 70 coop.ch

Alti Metzg

Di–Do und So 08.00–18.45 Uhr
Tue–Thu and Sun 8 am–6.45 pm
Fr und Sa 08.00–19.15 Uhr
Fri–Sat 8 am–7.15 pm
Mo geschlossen *Mon closed*
T +41 33 252 88 17 alti-metzg.ch

Diverse Einkaufsmöglichkeiten *Shopping in Mürren*

Bijouterie Sonderegger *Jewelers*

nach Vereinbarung *on request*
T +41 33 855 12 26
bijouterie-sonderegger.ch

Exile on main street boutique & museum

Täglich 10.00–18.00 Uhr
Daily 10 am–6 pm
T +41 76 460 38 25 piz-gloria.com

Foto Shop Gertsch

Täglich 09.00–18.00 Uhr
Daily 9 am–6 pm
T +41 33 855 22 14

Mimis Shop

T +41 33 856 54 50

Skyline Shop & Bar Mürren

Täglich 07.30–18.00 Uhr
Daily 7.30 am–6 pm
T +41 33 856 88 50 schilthorn.ch



Skyline Top Shop Birg

Täglich 08.00–17.45 Uhr
Daily 8 am–5.45 pm
schilthorn.ch

Willow's Shop

Variierende Öffnungszeiten/
Aushang beachten
*Varying opening hours/
Please note the notice*
Do–So 10.00–18.00 Uhr
+41 79 885 06 33

EWL Elektro Mürren

Electric Company Mürren
T +41 33 856 25 50

FEUZ 3 GMBH Malerei & Gerüstbau

Painting & Scaffolding
T +41 33 855 15 86

Kolb + Walther AG Spenglerei, Sanitär, Heizung *Plumbing Heating*

T +41 33 855 16 30

Mechanische Werkstätte Franz Wenger

Mechanical Services
T +41 79 311 00 67

Dasgeid! GMBH Holzbau, Bedachungen

Construction Work
T +41 79 519 42 66

Von Allmen Bau AG Hoch- und Tiefbau

Construction Work
T +41 33 856 01 01

Walter Brunner Tiefbau- und Sprengarbeiten *Construction Work*

T +41 79 276 26 03

Kurtaxe / Gästekarte Tourist Tax / Guest Card



Kurtaxe – Ihr Beitrag zu einem unvergesslichen Aufenthalt Tourist tax: your contribution to making this an unforgettable place

Liebe Gäste

Mit Ihrer Kurtaxe leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Ferienerlebnis in Mürren und Gimmelwald. Diese Abgaben sind für alle Übernachtungsgäste obligatorisch und werden durch alle Hotels und Ferienwohnungsanbieter bei den Gästen erhoben und abgerechnet.

Als Dankeschön erhalten Sie die Golden-card / Gästekarte: Ihre persönliche Vorteils-karte für die ganze Jungfrau Region. Damit profitieren Sie in zahlreichen Geschäften, bei Freizeitaktivitäten und bei Eintritten von attraktiven Rabatten – und in Mürren freien Eintritt in das Hallenbad und die Eisbahn.

Fragen Sie einfach an der Hotelrezeption oder bei Ihrem Vermieter danach.

Mit Ihrer Kurtaxe unterstützen Sie direkt die Pflege unserer Wanderwege, die Durchführung von Veranstaltungen und den Unterhalt der touristischen Infrastruktur. Kurz gesagt: Sie tragen dazu bei, dass Mürren und Gimmelwald so schön und erlebenswert bleiben, wie sie sind.

Wir danken Ihnen herzlich für Ihre Unterstützung und wünschen Ihnen einen wunderbaren Aufenthalt in unserer Bergwelt!

Dear Guests

By paying the tourist tax, you are making an important contribution to the holiday experience in Mürren and Gimmelwald. This tax is mandatory for all overnight guests and is collected and invoiced by all hotels and holiday apartment providers.

As a thank you, you will receive the Golden-card / guest card. This card entitles you to great benefits across the Jungfrau Region. You'll enjoy attractive discounts in various shops, on leisure activities and on admission fees – and in Mürren, free admission to the indoor swimming pool and ice rink.

Just ask for it at your hotel reception, or ask your holiday apartment host.

When you pay the tourist tax, you are helping us maintain our footpaths, hold events and look after our tourism infrastructure. In essence, you are helping Mürren and Gimmelwald stay beautiful and enchanting.

Thank you for your support. We hope you have a fantastic stay in this stunning mountain landscape!

Alpines Sportzentrum

- **Gratis:** Hallenbad & Eisbahn
- **Reduktion:** für SPA, Fitness
- **Reduktion:** für Outdoor Whirlpool
- Kurzbesichtigung des Elektrizitätswerks EWL, Zentrale Stechelberg
- 10 % Skimiete bei Abegglen Sport
- 10 % Skimiete Intersport Mürren

Weitere Leistungen:



Kurtaxe Mürren (gültig bis 30.04.2026)

- Erwachsene CHF 4.60 / Nacht
- Kinder 6 – 16 Jahre CHF 1.60 / Nacht
- Kinder unter 6 Jahren sind von der Bezahlung der Kurtaxe befreit.

Kurtaxe Gimmelwald

- Erwachsene CHF 2.10 / Nacht
- Kinder 6 – 16 Jahre CHF 1.60 / Nacht
- Kinder unter 6 Jahren sind von der Bezahlung der Kurtaxe befreit.

Alpine Sports Centre Mürren

- **&Free:** Indoor pool & open-air ice Rink.
- **&Reduction:** for SPA, Fitness
- **&Reduction:** for Outdoor Whirlpool
- Visit to the power station of the EWL Stechelberg HQ
- 10 % off ski hire at Abegglen Sport
- 10 % off ski hire at Intersport Mürren

Further benefits:



Visitors Tax Mürren (valid until 30.04.2026)

- Adults CHF 4.60 / night
- Children 6 – 16 years CHF 1.60 / night
- Children under 6 years are exempt from local tax payments.

Visitors Tax Gimmelwald

- Adults CHF 2.10 / night
- Children 6 – 16 years CHF 1.60 / night
- Children under 6 years are exempt from local tax payments.

Eiger
3967 mü.M.

Winter am Fels





Swiss Skyline

Eiger . Mönch . Jungfrau

Schilthorn
Piz Gloria



www.schilthorn.ch