

De Spiez au col du Grimsel

Le plaisir de la randonnée estivale



DE SPIEZ AU COL DU GRIMSEL

Il y a des moments où tout est parfait : s'asseoir épuisé et heureux parmi les pierres et l'herbe au sommet de la montagne. La vue est claire et large sur la vallée au loin, le soleil de l'après-midi est doux, vous êtes en paix avec vous-même, avec les bois, les prés et les chemins que vous avez rencontrés ce jour-là...

Même si la région de la Jungfrau est trop belle pour être vraie, elle l'est : les montagnes s'élèvent loin dans le ciel, les vallées s'enfoncent profondément dans le sol. Des rivières sauvages se frayent un chemin à travers la roche et se précipitent sur d'immenses chutes d'eau jusqu'à ce qu'elles se jettent dans les lacs de Thoune et de Brienz.

Les étapes quotidiennes peuvent être organisées de manière très individuelle avec de nombreux conseils.

Réservation possible sur
jungfrauregion.swiss/spiezcoldugrimsel

Services:

6 nuits d'hôtel en
demi-pension

1 nuitée dans un hôtel de
montagne en demi-pension

Transfert des bagages d'hôtel
à hôtel

Ticket glacier gorge Rosenlauri

Billet Reichenbachfallbahn à
Meiringen

Carte de randonnée

Documentation sur
les randonnées

Saison: mi-juin à mi-octobre

Début: tous les jours

Prix par personne: CHF 1290

**Supplément pour chambre
individuelle:** CHF 150

Alpavia Jrène Stähli

Tel +41 78 852 25 03

E-mail info@alpavia.ch

Web alpavia.ch


JOUR 1: Arrivée à Spiez

Niché entre collines et vignobles, Spiez, au bord du lac de Thoune, avec son climat doux, vous invite à vous attarder.

 Spiez

JOUR 2: Merligen – Interlaken – Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle

Le paysage spectaculaire du lac de Thoune et les imposants sommets de l'Oberland bernois constituent la toile de fond de cette randonnée. Le centre touristique d'Interlaken avec la Höhenmatte et les hôtels historiques constitue la fin de l'étape.

 4h  Wilderswil, Interlaken

JOUR 3: Interlaken – Lauterbrunnen – Mürren

Les paysages autour d'Interlaken sont extrêmement séduisants. Une randonnée variée et très enrichissante dans la vallée, à travers la forêt, les champs et les villages, en passant par les sites historiques de Lauterbrunnen et Mürren.

 4h  Mürren

JOUR 4: Mürren – Lauterbrunnen – Wengen

L'arrière vallée de Lauterbrunnen est un lieu magique, les prairies, les forêts, les faces nord glacées et rocheuses et les nombreuses chutes d'eau constituent un spectacle unique!

 5h  Wengen

JOUR 5: Wengen – Kleine Scheidegg – Eigertrail – Alpigen – Grindelwald

Randonnée jusqu'à la Kleiner Scheidegg: la vue sur le trio Eiger Mönch et Jungfrau est unique. La randonnée au-dessous de l'Eiger, en direction d'Alpigen, n'est pas moins spectaculaire. De plus en plus, les flancs accidentés du Mönch et de la Jungfrau, ainsi que le Silberhorn qui se dresse devant, émergent de l'image. La vue sur la vallée de Grindelwald est vaste.

 5h  Grindelwald

JOUR 6: Grindelwald – Grosse Scheidegg – Meiringen

Grosse Scheidegg: l'imposante paroi du Wetterhorn, qui se dresse ici presque à la verticale, est impressionnante. Les montagnes géantes et les glaciers à proximité, les nombreux torrents et la flore magnifique font de cette randonnée une expérience.

 4-5h  Meiringen

JOUR 7: Meiringen – Grimselwelt – Grimselpass

Aujourd'hui, nous choisissons nous-mêmes la plus belle du monde du Grimsel! Sur les traces des muletiers du col du Grimsel? Une balade sur le Gelmerbahn presque vertical? Ou simplement profiter du col du Grimsel?

JOUR 8: Randonnée vers le Sidelhorn et départ individuel.